


29. heti pedagógus étlap 2024.07.15. - 2024.07.19.

 <b>eatrend</b>		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Kukoricagaluska leves Temesvári sertésragu Párolt rizszel			Füstölt sajtos karfiolkrémleves levesgyönggyel Sertéspörkölt Tarhonyával			Paradicsomleves betűtésztaival Halfasírt Újhagymás törtburgonyával			Jókai bableves Félbarna kenyérrrel Meggyes kakaós piskótakocka Őszibarack			Csontleves cénametélttel Zöldborsófőzelék Bécsi virslivel Félbarna kenyérrrel		
<b>Ebéd</b>  <b>Pedagógus A menü</b>	Energia: 919.64 Kcal / 3,844.10 KJ			Energia: 1,014.66 Kcal / 4,241.28 KJ			Energia: 1,170.80 Kcal / 4,893.94 KJ			Energia: 1,391.33 Kcal / 5,815.76 KJ			Energia: 754.55 Kcal / 3,154.02 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	29.23 g	50.30 g	11.93 g	41.45 g	49.55 g	9.07 g	34.74 g	40.19 g	5.56 g	41.50 g	38.24 g	4.02 g	40.23 g	45.73 g	11.92 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	86.74 g	0.01 g	5.76 g	99.82 g	0.30 g	4.01 g	165.14 g	39.96 g	5.60 g	219.49 g	0.05 g	3.97 g	115.05 g	12.03 g	7.47 g	
1,3,7,9			1,3,7,9,(6),(10),(11)			1,3,4,9			1,3,7,9			1,3,7,9				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfürt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer |               |

**Jó étvágyat kívánunk!**

Eatrend Arrabona Zrt.  
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 11130967-4-08  
 34.

*Anna Győri* *Balázs Juhász*

**Élelmezésvezető**